

De mooiste ontmoeting zonder woorden

Stroom geeft het woord aan...José van der Berg (51 jaar). Zij werd door antroposofisch verpleegkundige Toke Bezuijen behandeld met goudzalf* in de hartstreek. Tekst | Mieke Linders Foto | Hapé Smeele

Al een hele poos had ik last van hoge bloeddruk en spanning in mijn lichaam. Hiervoor werd ik via de huisarts regulier behandeld met medicijnen. De hoge bloeddruk verslechterde mijn nierfunctie zodat ik ook hiervoor medicatie kreeg. De bijwerkingen, het hele neergaande proces maakten me onzeker. Bekenden wezen me op het bestaan van therapeutica. Ik werk zelf in de gezondheidszorg, ben dan eerst wat afwachting. Door verdere nare ervaringen met de medicatie ben ik me meer gaan verdiepen in de mogelijkheden van een therapeuticum. Ervaringen van anderen en de website van Toke brachten me bij haar.

Het was Toke die na het horen van mijn verhaal voor een therapie met goudzalf koos. Bij de eerste inwrijvingen ging ik voelen hoe de spieren rondom mijn hart verkramppt waren. Het leek alsof die verkramping tijdens de behandeling verergerde, maar al snel ontspande het gebied rond mijn hart. Het was alsof mijn hart zich opende, geleidelijk aan voelde het vrijer. En wat ik heel nieuw en bijzonder vond: ik raakte mijn angst kwijt. Voorheen was ik angstig om mezelf te laten zien, me te openen en kwetsbaar op te stellen. Na meerdere inwrijvingen ervoer ik de ruimte en ontspanning ook in de andere spieren van mijn lichaam. Ik merkte dat ik ontvankelijker werd voor wat in mij leeft: ik voelde mijn hart kloppen, de zwaarte in de buik of tintelingen in de voeten. Maar ook emotionele gewaarwordingen werden intenser. Opeens kon ik me heel verdrietig of juist heel dankbaar voelen. Soms had

ik diepere spirituele ervaringen. Ik voelde hoe ik mij bewoog in de wereld om mij heen. Want behalve ontvankelijker voor mijzelf werd ik dat als vanzelf ook voor anderen. Voor wat de ander beweegt en in het hart meedraagt.

Wilde ik eerst gebeurtenissen en processen met beredeneren onder controle houden – al wist ik dat het niet werkte – ik leerde nu om vertrouwen te hebben in wat zich aandient. Er is een stroom in mij op gang gekomen die onuitputtelijk is, die me het leven laat voelen met alle hoogte- en dieptepunten die daarbij horen. Want naast de mooie ervaringen kan ik soms ook onverwacht terechtkomen bij pijnlijke gevoelens en herinneringen. Het heeft tijd en oefening (lees: meerdere keren uitwendige therapie) nodig gehad om te ervaren dat pijnlijke lagen opgelost kunnen worden. Waar ik eerder opnieuw in de verkramping schoot, merkte ik gaandeweg dat pijn zich oplost en steeds meer stukjes heel worden.

Door dit groeiende vertrouwen durf ik mij nu meer aan mijn hart over te geven en dat te openen voor anderen. Deze hartverbinding geeft een stralende warmte die ik met me meedraag.

Het realiseren van al deze ontdekkingen na de inwrijvingen met goudzalf in mijn hartstreek kan me diep raken en ontroeren. Dat het mij ten deel valt in de goede handen te zijn van iemand die zo zorgvuldig en bekwaam zulke processen op gang weet te brengen, is iets waar ik nauwelijks woorden voor heb. Daarbij te 'weten' dat er ingrediënten worden ge-

oetingen

bruikt die de natuur ons geeft, aangeboden in een ruimte met zacht licht en heerlijke geuren, warme wikkels en dekens. Dit alles is zo heilzaam en bevorderend geweest voor mijn gezondheid.

De reguliere bloeddrukverlagende medicijnen slik ik niet meer. Mijn bloeddruk blijft goed. Mijn nierfunctie is hersteld en ik ben af van bijwerkingen als vermoeidheid, duizeligheid en een schor hoestje.

Het speciale aan deze therapie met goudzalf is dat het zonder woorden plaatsvindt; met deze bijzondere zalf in nabijheid van de ander vinden er zonder woorden de mooiste ontmoetingen plaats. Het zet processen in gang die genezend, heilzaam zijn en hartverwarmend.

s | Toke Bezuijen is antroposofisch verpleegkundige.

Info: www.verpleegkundigepraktijk.nl en
www.weipoortsedagen.nl

* Aurum/Lavandula comp zalf
van Weleda, bevat goud,
roos en lavendel

